

# 11<sup>e</sup> ZUMBA<sup>®</sup> ROSE

Samedi 12 octobre 2024  
LE TOUVET Salle du Bresson  
A partir de 9h



Venez danser pour lutter contre le cancer du sein

ZUMBA<sup>®</sup>

Bodyart

Boogie solo

Conférence Nutrition



# Les SWINGIRLS RÉVOLUTIONS



Concert

18h

Le programme  
complet sur :



Organisé par  
**step** Step  
avec le soutien  
des partenaires

Matinée ou  
Après-midi

15€

Concert  
Swingirls

15€

Journée +  
Concert  
Swingirls

35€

# 11<sup>e</sup> ZUMBA® Rose

Samedi 12 octobre 2024

LE TOUVET Salle du Bresson

- 9H00** Accueil Thé / Tisane / Café
- 9H10** Démonstration **Pole Dance** avec Emilie
- 9H30** **Bodyart** (mélange de Yoga et Pilates) avec Marie-Christine
- 10H45** **Zumba®** avec Solange, Chrystèle & Agnès
- 12H00** Buffet offert par nos partenaires
- 12H20** Démonstration **Pole Dance** avec Emilie

Venez danser pour lutter contre le cancer du sein

**Toute la journée**  
Informations  
et échanges  
autour des stands

Agaro\*

Charlott

Massages

Energétix

Nutrition

Atelier  
du  
Colibri

Communauté  
Professionnelle  
Territoriale  
de Santé

Pole  
Dance

- 12H45** Inauguration
- 13H30** **Boogie solo** avec Sonya
- 14H45** « **Sucres et santé** » **Conférence**  
par Sandrine Donadio - Andrei  
Biotechnologies Santé Environnement
- 15H30** **Zumba®** avec Solange & Chrystèle
- 16H30** Tirage de la **tombola**
- 18H00** **Concert Swingirls**  
1e partie **Démo Danse 1.2.3 Bouge**  
18h30 **Les Swingirls Rêvolutions**

Les  
**Swingirls**  
**RÊVOLUTIONS**



Agaro\* : Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie

Renseignements : [assostepbystep@gmail.com](mailto:assostepbystep@gmail.com) 06 32 57 96 59  [zumbarose38](https://www.facebook.com/zumbarose38)  [stepbystepletouvet](https://www.instagram.com/stepbystepletouvet)

Billetterie sur place ou en ligne : [www.helloasso.com/associations/step-by-step-38](http://www.helloasso.com/associations/step-by-step-38)

